

## Uretritis No Gonocócica (UNG)

### ¿Qué es la uretritis no gonocócica (UNG)?

La UNG se refiere a una infección de la uretra (un tubo que va desde la vejiga y pasa a través del pene en los hombres o de los labios vaginales en las mujeres, por el que pasa la orina), ocasionada por algún agente que no sea la gonorrea. Esta infección puede ser producida por cualquiera de varios organismos diferentes, aunque la causa más frecuente de la UNG es un germen llamado clamidia, que es una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

### ¿Quiénes contraen la UNG?

La UNG se presenta con mayor frecuencia en los hombres, ya que los organismos que causan esta infección son de transmisión sexual y raramente se infecta la uretra de la mujer durante las relaciones sexuales. Los hombres entre 15 y 30 años de edad con compañeros(as) sexuales múltiples son los que tienen mayor riesgo de contraer esta infección.

### ¿Cómo se contagia la UNG?

La UNG se contagia casi exclusivamente a través del contacto sexual entre el pene y la vagina o el pene y el recto.

### ¿Cuáles son los síntomas de la UNG?

Los síntomas de la UNG consisten en ardor o sensación de hormigueo al orinar, ocasionalmente acompañado de una leve (generalmente transparente) secreción (goteo) por la uretra.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas asociados a la UNG generalmente aparecen entre una y cinco semanas después de la infección. Algunas personas nunca desarrollan síntomas obvios durante la infección.

### ¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar la UNG?

Una persona puede contagiar la UNG desde el momento en que es infectada hasta su cura.

### ¿Una infección previa por UNG hace que la persona sea inmune?

No. Una infección anterior por UNG anterior no protege a la persona contra una recaída de la enfermedad.

### ¿Cuál es el tratamiento para la UNG?

La UNG se trata con antibióticos, tales como la tetraciclina.

### ¿Cuáles pueden ser las consecuencias de no recibir tratamiento para la UNG?

Si no se trata la UNG, una persona puede presentar inflamación en los testículos (epididimitis) e infección de la glándula prostática. Más importante aún, pueden infectar a sus compañeros sexuales.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de una UNG?

Son varias las maneras de evitar el contagio de una UNG:

- Limite la cantidad de compañeros sexuales.
- Utilice condón.
- Lave sus genitales a fondo después de las relaciones sexuales.
- Si usted piensa que puede estar infectado(a), evite el contacto sexual y acuda a la clínica local de ETS, a un hospital o visite a su médico.
- Notifique a todos sus contactos sexuales de inmediato para que puedan ser examinados y tratados.